馬可14:22-26

　　基督教會的傳統只有兩個禮儀：洗禮與聖餐。聖餐為何重要？教會領聖餐的意義是什麼？藉著今天經文的查考，讓我們一起學習聖餐的意義，以及在每一次聖餐禮拜時，我們應當如何預備好自己。

一、聖餐是誰設立的？（v. 22）

二、耶穌拿起餅來，說了什麼話，做了什麼動作？（v. 22）

* 耶穌說，「你們拿著吃，這是我的身體。」是什麼意思？參考以下兩節經文。

耶穌說，我就是 。到我這裡來的，必定不餓； 我的，永遠不渴。（約6:35）

我是從天上降下來 ；人若吃這糧，就必永遠活著。我所要賜的糧就是我的 ，為世人之生命所賜的。（約6:51）

三、總結v. 22耶穌設立聖餐說的第一句話，可以歸納出聖餐的第一目的是？

四、耶穌又拿起杯來，說了什麼話（vv. 23-24）？這句話的意義是什麼（太26:28）？

* 血是 的憑據。（出24:8）
* 生命在 中， 能 。（利17:11，來13:20）

五、總結vv. 23-24，可以歸納出聖餐的第二個目的是？

六、耶穌最後說了什麼話，作為聖餐的結束（v. 25）？這句話的意義是什麼？

七、有一天我們會與主在神的國裡喝新的葡萄汁。這個盼望，告訴我們聖餐的第三個目的是什麼？

八、明白聖餐的三個意義，對你每一次領聖餐時，有何幫助？請分享！

 聖餐的時刻，讓我們回到十字架面前，思想耶穌的死、復活和再來，提醒我們，現在能站在恩典的位置，全然是因為耶穌的死，藉著耶穌的死，祂分享了永恆的生命在我裡面。藉著祂流出寶血，洗淨了我的罪，使我不再被控告，這是神所立的新約。耶穌的復活，在苦難的世界裡留下了盼望，苦難沒有答案，但必定有結束的一天。耶穌說：「……你們也應當如此行，為的是紀念我。」（路22:19）每一次聖餐禮拜，讓我們預備好自己，紀念耶穌的死，祂的身體是為我擘開，祂的寶血是為我流出，祂以自己的血與我們立下了新約，我們的生命是神重價買贖回來的，讓我們每一天認真的為神而活！