**內在的力量**

**弗3:14-21**

人生充滿了挑戰，而決定勝敗的關鍵因素是什麼呢？是外在的環境好壞嗎？還是個人外在條件？其實，這些都不是關鍵因素。人生勝敗真正決定的因素，不是外在可見的力量，而是看不見的內在力量。因此，保羅為教會禱告（vv.14-16），求神叫他們「心裡的力量剛強起來」。因為人生的勝敗關鍵在心裡的力量，重要的是我們「裡面的人」（in your inner being）。

保羅沒有為教會的種種問題禱告，問題總是一個接一個來，比解決問題更重要的是，一個人內在的力量要剛強起來，當你剛強起來，就不會有問題可以打敗你。一個人心靈軟弱時，就開始會有負面的思想，被恐懼、憂慮、懷疑、失敗所圍繞，容易放大問題，做出錯誤的決定。這時刻我們要明白，使內心的力量剛強起來是很重要的。如何使心裏的力量剛強起來？保羅的禱告（vv.14-16）告訴我們**，**神按著祂豐盛的榮耀，「藉著聖靈」使我們心裡的力量剛強起來。聖靈充滿，能帶給我們信心的力量。

當你被聖靈充滿，就會對基督有信心。信心不是靠意志力，不是看環境，而是聖靈給你的禮物。藉著對基督的信心，基督住在你心裡，即使外在環境很負面，令人感到痛苦絕望，但是你卻不會懷疑神的愛，因這是有根有基的愛（vv.17-18）。人在軟弱時很容易有負面思想，懷疑神的愛，被恐懼、不信掌管你的思想。十二個探子懷疑神的愛，就是因為對神失去信心（民14:3-4）。

在面對人生的挑戰時，信心使我們活在神的愛中（羅5:2-5）。神的愛是長闊高深、難以測度的愛，並且是眾聖徒都能一同明白的（v.18）。一個人明白神的愛，和跟一群人一起明白神的愛不一樣，就如同一根火炭容易熄滅，在一堆火炭中卻越燒越旺。在面對困難挑戰的時刻，跟一群明白神的愛的人在一起很重要。一個人不論真理多清楚，還是很難跟負面思想對抗，若是你委身在一個有信心、愛神的群體，就能彼此激勵。因此，養成聚會的習慣很重要！

被神的愛充滿的人，就是被神充滿的人（v.19）。當你心裡軟弱時，心裡充滿的是恐懼、不安、懷疑、絕望等負面的思想，會放大問題，發怨言，對神生氣；然而當你心裡的力量剛強時，聖靈充滿你，基督因著信住在你裡面，就使你不懷疑神的愛。即使面對挑戰危險，被神的愛充滿的人，有從神來的平安、喜樂、盼望，心裡會充滿感恩！

神成就事情的方式，是照著運行在我們心裡的力量──信心（v.20）。這是為什麼保羅要為教會禱告「心裡的力量剛強起來」的原因。只要你能持守住信心，神就能成就一切，充充足足、超過你所求所想。當我們面對挑戰時，只要能相信神，神能為你成就做任何事！相反的，你若不信、懷疑、抱怨神，神就很難為你成就。

人生是一個接一個的挑戰。遇見挑戰困難，有懷疑、不信、抱怨、苦毒這些負面思想是自然的反應。但是基督徒有得勝的秘訣，我們不是順從肉體跟著世人走，我們要留意的是自己內在的力量。世界只看重外面的人（外在條件），卻不知道訓練「裡面的人」，才是真正得勝的關鍵。因此，面對人生挑戰時，要培養自己內在的力量：

1. **禱告。**

在父面前屈膝禱告，是內在力量剛強起來的秘訣。一個禱告的人必定是剛強的人！沒有人比保羅更認識神，他是神學家，同時他也是禱告的人。神學知識不能取代禱告的重要性，要有真理的知識，加上在父面前屈膝的禱告，特別是面對挑戰的時刻。

1. **聖靈充滿。**

信心是聖靈所賜的禮物。聖靈充滿不只是一次的經歷，而是每一天都要渴慕被聖靈充滿，因為當聖靈充滿你，你就會有信心。

1. **委身在教會，與眾聖徒一同明白基督的愛。**

在軟弱中不要離開教會，而是要委身教會，與眾聖徒一同明白神的愛是何等長闊高深，並彼此激勵，這能使你在困難挑戰中持守住信心，不懷疑神的愛。

1. **期待神成就大事，相信神能成就一切，超過你所求所想。**

每一次的挑戰，都是神要擴張你的境界，帶領你得著應許之地。因此，面對挑戰時，要把盼望放在神的應許上，讓神的話語、信心、盼望、愛充滿你，並且期待神會為你成就大事。

最後不要忘記，在基督裡的人，必定也是在教會裡。保羅為教會禱告，最終的目的是讓神在教會中，也是在基督裡，得著榮耀（v.21）！這是神世世代代永永遠遠的旨意。神成就一切的目的，不是要證明你的敬虔、愛主、恩賜、會禱告，而是要讓神在基督裡、在教會裡得著榮耀！

* **小組分享**

1. 人生勝敗真正決定的因素是什麼？一個人心靈軟弱時會發生怎樣的狀況？
2. 如何能使心裏的力量能剛強起來？藉著對基督的信心，我們可以怎樣？
3. 要如何對抗負面的思想？你有類似的經歷可以分享嗎？
4. 面對人生挑戰時，要從哪四方面培養自己內在的力量？對你有何提醒？